

## Focus

Lag de vorige maand het ijs nog in de sloten, op dit moment kunnen we genieten van prachtig voorjaarsweer. Vanuit mijn werkkamer kijk ik uit op een bruine beuk die als een van de laatste bomen zijn prachtige roodbruine bladertooi binnenkort weer laat zien. Op dit moment is het voor mij een uitdaging om mij daar ook van bewust te zijn. 1 April is namelijk de deadline waarop ik met een werkgroep een zelfevaluatie van een opleiding aan moet leveren. Om dat voor elkaar te krijgen ben ik nu een en al focus en voel ik me alsof ik in een (ploegen)wedstrijd zit.

De verleiding is dan ook groot om allerlei dingen te laten schieten zodat ik meer tijd heb. Maar schijn bedriegt. Uit ervaring weet ik dat dit niet helpt om sneller resultaat te boeken. Dus dan ga ik toch maar op vrijdagmorgen naar de yoga les en zit ik precies 1 minuut voor aanvang van de les op mijn yoga mat. In het begin ben ik dan nog met mijn gedachte bij mijn werk: 'Gaan we nu wel of geen foto's opnemen in het document?', Oh ja dat moet ik nog bespreken met de coördinator... Maar tegen het einde van de les ben ik even alles vergeten. Zijn al mijn spieren weer een beetje lossier en kan ik er weer tegenaan. De thee of koffie achteraf sla ik dan wel over, zodat ik mij direct weer kan focussen op de dynamiek van de werkgroep en het stuk dat af moet.



*Als ik het te druk heb betekent dit dat ik meer moet mediteren* 🙏 Mahatma Gandhi



### De oplossing ontstaat wanneer je eraan begint

In de vorige nieuwsbrief heb ik een vergelijking gemaakt met het marathon schaatsen, als het gaat om de dynamiek binnen een organisatie. Dat vind ik nu juist het leuke van mijn werk. Om met een groep mensen in korte tijd meters te maken en ieder zijn eigen rol daarin te laten pakken. Omdat de tijd van iedereen schaars is, is timing belangrijk. Met elkaar kies je een aantal vaste momenten voor overleg maar daar tussendoor gebeurt er van alles en dat hangt ook heel erg van de ruimte in ieders agenda af. Dat is soms wel spannend. Bijvoorbeeld wanneer iemand heeft beloofd om iets aan te leveren en dat dit dan alsmaar niet komt (wegens grote werkdruk van de ander).

Om daar met een 'open mind' naar te blijven kijken en in mee te bewegen vind ik een uitdaging. Tijdens de rit blijken er dan toch andere mogelijkheden om aan de informatie te komen. Dan maar gewoon een interview afnemen waar de coördinator dan later weer op kan schieten, om er dan op een andere manier voor te zorgen dat die inleiding er komt. Een belangrijke tip kan ik wel meegeven. Wanneer je meters wilt maken moet je snel starten! De winst die je aan het begin maakt kun je bij een langzame start later nooit meer inhalen.

