

De Mythe van het systeem

Regelmatig hoor ik medewerkers in het onderwijs zeggen dat ze 'tegen het systeem' aanlopen. Dat vind ik intrigerend. Wat is de betekenis van zo'n uitspraak? Nu er volop wedstrijden gereden zijn op natuurijs, is het interessant om een uitstapje te maken naar het marathonschaatsen. De dynamiek binnen deze sport wordt niet alleen door de kwaliteit van de deelnemende schaatsers en ploegen bepaald, maar ook door de spelregels.

Sprinten of gaan voor de eindstreep?

Binnen een ploeg heb je mensen van de lange adem en je hebt sprinters. Dit seizoen eindigde Foske Tamar van der Wal met 12 overwinningen uit 15 wedstrijden op kunstijs als tweede! Dat kon gebeuren doordat haar concurrente Mariska Huisman door de punten in de tussensprints samen met de klasseringen in de wedstrijd net iets hoger eindigde. Commentaar van van der Wal: *"We wisten dat dit zou kunnen gebeuren, maar ik ging voor de overwinningen in de wedstrijd en niet voor de tussensprints. Maar met 12 uit 15 denk ik dat die uitslagen voldoende zeggen over de verhoudingen."*



Ik denk dat ik daarmee wel een statement heb afgegeven."

Alertheid en timing

Als marathonschaatser moet je heel alert zijn op wat er binnen het peloton gebeurt. Wie ontsnappen er, ga je daar als rijder achter aan of schat je in dat het gevormde kopgroepje het niet gaat redden? In een 'split second' moeten rijders beslissingen nemen en uitbreken. Daarbij gebruiken ze hun techniek, kracht en intuïtie. Ploeggenoten steunen elkaar. Dat betekent dat een rijder zich soms 'opoffert' om een gevallen ploegmaat terug te brengen naar het peloton. En wanneer er een aantal rijders vandoor gaat dan reageert het peloton daar meestal op door het 'gat weer dicht te rijden'. Tenzij ... Bij de laatste Marathonfinale Cup 14 in het Groningse Kardingse ontstond er een kopgroep waarin alle sterke ploegen vertegenwoordigd waren. Er volgde geen initiatief vanuit het peloton!



Strategie kiezen en positie bepalen

Voordat een ploeg start zijn er onderling afspraken gemaakt over de strategie, maar tijdens de koers zal blijken of die strategie werkt. Voor een succesvolle schaatser is het belangrijk om positie te kiezen, en liefst voorin zodat je erbij bent als er een ontsnapping is. Wanneer zich een kans voordoet om aan te haken bij een vluchtpoging dan kun je dat laten lopen omdat je afgesproken hebt dat je krachten zou sparen voor de finish. Maar ja, de kans krijg je nu aangereikt en je moet direct beslissen. Wat ga je doen?

Let's go with the flow

Kwaliteit uit zich in wat mensen dagelijks laten zien. Bovenstaande vergelijking met de praktijk van het marathonschaatsen levert een aantal interessante vragen op voor professionals binnen en buiten het onderwijs, zoals bijvoorbeeld: Hoe goed benutten we de aanwezige (beleids)ruimte? Welke uitdagingen gaan we ieder voor zich en als team aan? Met wie werk ik /werken we samen? Ben je een sprinter of ben je iemand van de lange adem? Hebben we een gezamenlijke strategie en hoe kies ik positie? En last but not least hoe zit het met de balans tussen inspanning en ontspanning?